

BASAL

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|-----|--|---|---------------------------------|
| 7 | Crema de cabaciña e cenoria 14 | Macarróns integrais c/ boloñesa 1-3-6-10 | Froita & Pan integral (1) |
| 8 | Lentellas estofadas 1 | Pescada ao forno c/ ensalada 4 | Froita |
| 9 | Minestra c/ ovo 3 | Pavo á rioxana c/ pataca, xudía e chourizo 14 | logur natural 7 |
| 10 | Caldo galego | Lombo asado c/ arroz | Froita & Pan integral (1) |
| 13 | Arroz 3 delicias 3-6 | Guiso de porco c/ pataca e xudía | logur (7) & Pan integral (1) |
| 14 | Crema multiverduras 14 | Tortilla de cabaciña c/ ensalada 3 | Froita |
| 15 | Potaxe de garavanzos vexetais | Centro de pescada á galega 4 | Froita & Pan integral (1) |
| 16 | Ensalada completa | Macarróns c/ tomate, soia e cabaciña 1-3-6-10 | Froita |
| 17 | Crema de cabaza 14 | Xamonciños de polo ao forno c/ arroz | Froita |
| 20 | Crema campeira 14 | Bacallau guisado c/ patacas, chícharos e pota 4-12-2 | Froita |
| 21 | Espirais tricolor c/ champiñóns, tomate e xamón cocido 1-3-6-10 | Fabas guisadas vexetais | logur 7 |
| 22 | Ensalada tropical (con piña) | Arroz guisado c/ pavo | Froita & Pan integral (1) |
| 23 | Lentellas tradicionais 1 | Tortilla de patacas c/ ensalada 3 | Froita |
| 24 | Crema de coliflor e mazá 14 | Milanesa de polo c/pataca 1-3-6-7-9-10 | Froita & Pan integral (1) |
| 27 | Xudías c/ allada | Taco de polo ao chilindrón c/ pataca | Froita & Pan integral (1) |
| 28 | Crema de cabaciña 14 | Lombo de salmón c/ ensalada 4 | Froita |
| 29 | Sopa de estrelañas 1-3-6-10 | Tortilla de cabaciña c/ ensalada 3 | logur 7 |
| 30 | Ensalada de garavanzos 3 | Albóndegas á xardineira c/ arroz 6 | Froita & Pan integral (1) |

O 23 de abril é un día simbólico para a literatura mundial xa que ese día en 1616 faleceron Cervantes, Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega. A data tamén coincide co nacemento ou a morte doutros autores prominentes como Maurice Druon, Haldor K.Laxness, Vladimir Nabokov, Josep Pla e Manuel Mejía Vallejo. A Conferencia Xeral da Unesco, celebrada en París en 1995, decidiu render unha homenaxe universal aos libros e autores nesta data, instituíndo o "Día Mundial do Libro e do Dereito de Autor".



IMPORTANTE: Presencia/ ausencia de alérxenos nos pratos pode variar debido a cambios na receita provisional (cocina central) e/ou a alteracións nos produtos e provedores habituais. Para máis seguridade, consulten a rastrexabilidade do menú entregado cada día.

LENDAS: 1-glute; 2-crustáceo; 3-ovo; 4-peixe; 5-cacahuete; 6-soia; 7-lácteo; 8-foitos secos; 9-apio; 10-mostaza; 11-gran de sésamo; 12-molusco; 13-altramuces; 14-sulfitos